



## RECOMANDĂRI PRIVIND ENDOSCOPIA DIGESTIVĂ SUPERIOARĂ

Endoscopia digestivă superioară (eso-gastro-duodenoscopia) este tehnica ce permite examinarea directă, la vedere, a esofagului, stomacului și duodenului (primele segmente ale tubului digestiv) pentru a depista anomalii sau leziuni ale acestora. Examinarea se face cu ajutorul unui endoscop, aparat care este alcătuit dintr-un tub flexibil care se introduce prin gură în stomac și duoden. La capătul său, endoscopul conține o cameră video prin care se trimit imagini la un monitor situat la capătul exterior al aparatului.

Endoscopul se introduce în cavitatea bucală și apoi pe calea digestivă, fără a jena respirația. Introducerea endoscopului poate provoca senzația de greutate. Această senzație se poate diminua, însă, prin anestezia cu spray de Xilină pulverizat în fundul gâtului. Sunteți rugat(ă) să semnalati medicului dacă sunteți **alergic(ă)** la unele substanțe, mai ales la **Xilină**, utilizată și în anesteziile stomatologice (la dentist). Se poate utiliza sedare cu Midazolam pentru scăderea anxietății și amnezie ulterioară.

**Complicațiile** endoscopiei sunt foarte rare la persoane fără afecțiuni cardiace sau respiratorii semnificative, în lipsa sedării și în lipsa tratamentelor endoscopice (care se realizează în condiții de spital). Pot apărea vărsături eventual cu aspirație, dacă stomacul conține alimente. Sedarea endoscopică aduce o mică creștere a riscului explorării, favorizând eventuala aspirație a secrețiilor digestive sau putând induce tulburări respiratorii.

Examinarea durează 1-5 minute și se încheie, uneori, cu prelevarea unui mic fragment de mucoasă pentru examenul de depistare a infecției cu *Helicobacter pylori*, germen care participă la apariția leziunilor gastrice sau duodenale. Dacă se depistează leziuni, acestea pot fi examinate la microscop după prelevarea unui mic fragment de țesut (biopsie).

### Pregătirea pentru endoscopie digestivă superioară

Pentru ca examinarea să se poată efectua în condiții normale, este necesar ca stomacul să fie gol (fără conținut). Pentru aceasta, este suficient să nu mâncați cu 8 ore înainte examinării și să nu beți cu 4 ore înainte de examinare.

Dacă examinarea are loc dimineața, mâncați seara dinainte, dar nu mâncați dimineața. Dacă examinarea se efectuează după-amiaza, mâncați în dimineața respectivă până la ora 9, cel târziu, dar nu mâncați la prânz. Nu beți cu 4 ore înainte de examinare decât, eventual, puțină apă. Evitați administrarea de medicamente în aceste 4 ore. Veți putea mânca după 30 de minute de la terminarea examinării.

Înainte de a efectua investigația, veți fi rugat să semnați consimțământul informat (să certificați că ați citit cele prezentate aici și că doriți să fiți examinat(ă) în condițiile prezentate). Desigur că veți putea adresa orice întrebare în legătură cu investigația, înainte de a semna consimțământul.

### Consimțământ informat

Subsemnatul(a)..... CNP.....  
am citit indicațiile de pregătire pentru examenul endoscopic și informațiile privind tehnica și eventualele complicații posibile și am discutat cu medicul curant și medicul gastroenterolog care urmează să îmi efectueze endoscopia toate problemele pe care am considerat necesar să le înțeleg complet.

Fiind pe deplin informat în legătură cu procedura și cu riscurile acesteia, declar că sunt de acord, conform indicației, să mi se efectueze endoscopia digestivă superioară

Data:

semnătura pacientului :

Semnătura medicului